



WHY START SEEDS INDOORS?

You can extend your growing season by starting crops that originate from warmer climates indoors! Starting your veggie garden from seed is also a great way to try new and unique varieties that can't be purchased at nurseries.

WHEN AND HOW TO START YOUR SEEDS

When to seed start

- Most seed packets will indicate when it is best to sow
 - For example, a packet might say "start inside 6-8 weeks before last frost"
- In Salt Lake City, last frost is typically between April 15th - April 30th, so you could start sowing your seeds in early March

How to seed start

1. Use a finely textured seedling mix- this helps with root growth
2. Add some water to your seedling mix- should be moist to the touch but not too wet
3. Fill your pots, flats, trays or other container with seedling mix
4. The type of seed you are planting will determine how deep you sow them
5. Gently water-in your seeds!- This helps with germination of seeds

CARE AND MAINTENANCE OF INDOOR SEEDLINGS

Light: plants need light to grow, so be sure to place your seedlings in a bright, south or southwestern facing window. If you don't have direct sunlight, there are affordable grow lights available that are easy to attach onto shelves or below kitchen cabinets.

Temperature: some seeds (like tomatoes, peppers, eggplants and tomatillos) enjoy additional heat for germination. Consider placing plants in a warm place or use a heat mat.

Watering: it's important to check on the moisture level of your seedlings daily, especially while they're germinating. you want them to be consistently, evenly moist but not drenched.



Starting seeds indoors is a great way to grow your favorite vegetable varieties that can be hard to find at the store

CROP RECOMMENDATIONS

Crops to start indoors

- peppers
- tomatillos
- tomatoes
- eggplants
- onions
- leeks
- cabbage
- broccoli
- celery
- basil

Crops to direct sow outside

Cool season crops

- lettuce
- radish
- beets
- carrots
- cilantro
- peas
- kale
- spinach

Warm season crops

- beans
- corn
- sunflowers
- cucumbers
- melon
- squash
- okra

TIPS AND TRICKS WHEN INDOOR SEED STARTING

Labeling

- be sure to clearly label your seedlings with the date, crop type and specific variety

Thinning

- typically, you'll sow a few seeds in each container to ensure germination. After seeds germinate, thin out the smaller or less desirable seedlings

Fertilizing

- you may begin fertilizing indoor seedlings as soon as they get their second set of leaves. Use half strength liquid fish/seaweed fertilizer every two weeks





¿POR QUÉ COMENZAR LAS SEMILLAS EN INTERIORES?

¡Puede extender su temporada de crecimiento comenzando cultivos que se originan en climas más cálidos en interiores! Comenzar su jardín de verduras a partir de semillas también es una excelente manera de probar variedades nuevas y únicas que no se pueden comprar en los viveros.

CUÁNDO Y CÓMO COMENZAR TUS SEMILLAS

Cuándo comenzar a sembrar

- La mayoría de los paquetes de semillas indicarán cuándo es mejor sembrar
 - Por ejemplo, un paquete podría decir "comience dentro de 6-8 semanas antes de la última helada"
- En Salt Lake City, la última helada suele ser entre el 15 y el 30 de abril, por lo que puede comenzar a sembrar sus semillas a principios de marzo.

Cómo comenzar a sembrar

1. Use una mezcla de plántulas de textura fina, esto ayuda con el crecimiento de la raíz
2. Agregue un poco de agua a su mezcla de plántulas, debe estar húmeda al tacto pero no demasiado húmeda
3. Llene sus macetas, pisos, bandejas u otro recipiente con mezcla de plántulas
4. El tipo de semilla que esté plantando determinará qué tan profundo las siembra.
5. ¡Riega suavemente tus semillas!- Esto ayuda con la germinación de las semillas

CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE PLÁNTULAS DE INTERIOR

Luz: las plantas necesitan luz para crecer, así que asegúrese de colocar sus plántulas en una ventana brillante, orientada al sur o suroeste. Si no tienes luz solar directa, hay luces de cultivo asequibles disponibles que son fáciles de colocar en estantes o debajo de los gabinetes de la cocina.

Temperatura: algunas semillas (como tomates, pimientos, berenjenas y tomatillos) disfrutan de calor adicional para la germinación. Considere colocar las plantas en un lugar cálido o use una estera de calor.

Riego: es importante verificar el nivel de humedad de sus plántulas diariamente, especialmente mientras germinan. Desea que estén consistentemente húmedos pero uniformemente húmedos pero no empapados.



Comenzar las semillas en interiores es una excelente manera de cultivar sus variedades de vegetales favoritas que pueden ser difíciles de encontrar en la tienda.

RECOMENDACIONES DE CULTIVOS

Crops to start indoors

- pimienta
- tomatillos
- tomate
- berenjena
- cebolla
- puerro
- repollo
- brócoli
- apio
- albahaca

Crops to direct sow outside

Cool season crops

- lechuga
- rabino
- remolacha
- zanahoria
- cilantro
- arveja
- col rizada
- espinaca

Warm season crops

- frijol
- maíz
- girasol
- pepino
- melón
- calabaza
- ocra

CONSEJOS Y TRUCOS PARA EL INICIO DE SEMILLAS EN INTERIORES

Etiquetado

Asegúrese de etiquetar claramente sus plántulas con la fecha, el tipo de cultivo y la variedad específica

Delgado

Por lo general, sembrarás algunas semillas en cada recipiente para asegurar la germinación. Después de que las semillas germinen, adelgaza las plántulas más pequeñas o menos deseables.

Fertilizar

- Puede comenzar a fertilizar las plántulas de interior tan pronto como obtengan su segundo juego de hojas. Use fertilizante líquido de pescado / algas marinas de la mitad de fuerza cada dos semanas